



09. – 13. SEPTEMBER F.X. MAYR ÄRZTE SYMPOSIUM 2024

AKTUELLE FORSCHUNG & MAYR PREVENT THERAPIE

Univ. Doz. Dr. Udo Zifko, Dr. Heiko Hofmann, Dr. Henning Sartor

- Mo. 09.09. Neuro-Covid und Neuro-Post Covid
Erfahrungen mit Phytopharmaka in Neurologie und Psychiatrie
- Di. 10.09. Aktueller Stand der Mikrobiom und Metabolom-Diagnostik
- Mi. 11.09. Historisch: Elias Metschnikow und F.X. Mayr.
Was wir von den Forschern von vor über 100 Jahren lernen können
- Do. 12.09. Übersäuerung 2024: Wasser, Laktat, Elektronen und Krebs:
Dreh- und Angelpunkt des Zellstoffwechsels
- Fr. 13.09. „Silent Intoxication“ als Ursache der „Silent Inflammation“.
Der gut gepflegte „Mayr-Bauch“ 2024

Die Vorträge finden vormittags statt und können auch einzeln gebucht werden.



SEMINARKOSTEN: 890 €

INFO & ANMELDUNG :

**Gesundheitshotel
Spanberger, Gröbming.
+43 3685 221060,
hotel@spanberger.at**

**F.X. MAYR REFRESHER
25 DFP PUNKTE**

PROGRAMM

MONTAG 09.09.2024

9.00 - 13.00 Uhr, Univ. Doz. Dr. Udo Zifko

Neuro-Covid und Neuro-Post Covid

Es wird ein Überblick sowohl über akute als auch vor allem die viel diskutierten neurologischen Langzeitfolgen des Post-Covid Syndroms gegeben; und insbesondere auf die kognitiven Defizite eingegangen. Die publizierten Guidelines des Managements für den Allgemeinmediziner werden vorgestellt.

Erfahrungen mit Phytopharmaka in Neurologie und Psychiatrie

Überblick über die im klinischen Alltag hilfreichen phytopharmakologischen Möglichkeiten in der Behandlung von Neuropathien, kognitiven Störungen und Depression.

DIENSTAG 10.09.2024

9.00 - 13.00 Uhr, Dr. Heiko Hofmann

Aktueller Stand der Mikrobiom und Metabolom-Diagnostik

Das intestinale Mikrobiom liegt voll „im Trend“. Und das ist kein Wunder: Der Einfluss des Mikrobioms auf die menschliche Gesundheit ist immens. Die Forschung hat in den letzten Jahren sehr viel neue Erkenntnisse gewonnen und die Anzahl der Veröffentlichungen dazu stieg rasant! Zusätzlich zu diesen Erkenntnissen wird der Stoffwechsel der Bakterien, „das Metabolom“ und deren Einfluss inkl. möglicher Therapieoptionen in dem Vortrag erläutert.

MITTWOCH 11.09.2024

9.00 - 13.00 Uhr, Dr. Henning Sartor

Historisch: Elias Metschnikow und F.X. Mayr

Was wir von den Forschern von vor über 100 Jahren lernen können

In seinem Buch: „Prolongation of life“ hat Elias Metschnikow am Anfang des 20. Jahrhunderts die Basis für die Arbeit von F. X. Mayr gelegt. Seine Beobachtungen und Forschungen am Louis Pasteur Institut in Paris zeigen, wie zentral relevant ein gesundes Milieu im Darm für eine lange Gesundheitsspanne ist.

DONNERSTAG 12.09.2023

9.00 - 13.00 Uhr, Dr. Henning Sartor

Übersäuerung 2024: Wasser, Laktat, Elektronen & Krebs:

Dreh- & Angelpunkt des Zellstoffwechsels

Warum spricht man neuerdings wieder vermehrt über Wasser und Übersäuerung? Was ist der Stand der Erkenntnisse bezüglich des Einflusses von Wasser, Laktat und Vitalstoffen auf die Zellgesundheit? Eine Zusammenschau der Zusammenhänge führt zu evidenzbasierten Möglichkeiten der Diagnostik und Therapie von chronischen Erkrankungen. Praxisbeispiele werden diskutiert und zeigen zielführende Möglichkeiten auf.

FREITAG 13.09.2024

9.00 - 13.00 Uhr, Dr. Henning Sartor

„Silent Intoxication“ als Ursache der „Silent Inflammation“.

Der gut gepflegte „Mayr-Bauch“ 2024

Der Fokus auf die Diagnostik und Therapie der „Silent Intoxication“ packt viele chronische Erkrankungen an der Wurzel und macht sie therapierbar. Was untersuche ich? Wie lese ich einen Befund richtig? Was sind die Zusammenhänge zw. Microbolom und den Organfunktionen? Wie gehe ich schrittweise therapeutisch vor?

Das F.X. Mayr Ärzte Symposium wird zur **Verlängerung des MayrPrevent Siegels** angerechnet und mit **gesamt 25 DFP Punkten bzw. 5 DFP pro Tag** bei der österreichischen Ärztekammer eingereicht.